|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **18 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 140,00 | 101 |
| БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 |
| Кофейный напиток с молоком | 150,00 | 76 |
| Сыр (порциями) | 8,00 | 29 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 130,00 | 74 |
| Обед |  |
| Борщ с капустой и картофелем | 150,00 | 62 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Жаркое по - домашнему (1) | 150,00 | 181 |
| Компот из сушеных фруктов | 150,00 | 85 |
| Зелень сушеная | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Макароны отварные с сыром | 150,00 | 198 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |

 |

 |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **18 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 195,00 | 141 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 |
| Сыр (порциями) | 8,00 | 29 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 160,00 | 91 |
| Обед |  |
| Борщ с капустой и картофелем | 200,00 | 82 |
| Жаркое по - домашнему | 160,00 | 193 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 |
| Зелень сушеная | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Макароны отварные с сыром | 160,00 | 211 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Чай с сахаром | 180,00 | 40 |

 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **19 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша рисовая жидкая | 140,00 | 102 |
| БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 |
| Чай с молоком | 150,00 | 74 |
| Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 140,00 | 72 |
| Обед |  |
| Суп из овощей | 150,00 | 70 |
| Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным | 60,00 | 105 |
| Каша рассыпчатая (гречневая) | 90,00 | 146 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150,00 | 85 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Зелень сушеная | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Запеканка из творога с морковью | 100,00 | 234 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) | 100,00 | 43 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **19 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша рисовая жидкая | 195,00 | 141 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Чай с молоком | 170,00 | 84 |
| Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 170,00 | 87 |
| Обед |  |
| Суп из овощей | 200,00 | 93 |
| Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным | 70,00 | 122 |
| Каша рассыпчатая (гречневая) | 100,00 | 163 |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 180,00 | 102 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Зелень сушеная | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Запеканка из творога с морковью | 130,00 | 304 |
| Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные  | 150,00 | 64 |

 |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **20 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша пшенная жидкая | 140,00 | 102 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 25,00 | 76 |
| Какао с молоком | 150,00 | 82 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 130,00 | 74 |
| Обед |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150,00 | 51 |
| Голубцы ленивые | 150,00 | 205 |
| Соус сметанный | 20,00 | 15 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Напиток из шиповника | 150,00 | 71 |
| Уплотненный полдник |  |
| Булочка "Веснушка" | 35,00 | 93 |
| Салат овощной с зеленым горошком | 100,00 | 138 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **20 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша пшенная жидкая | 195,00 | 142 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 30,00 | 91 |
| Какао с молоком | 170,00 | 93 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 170,00 | 96 |
| Обед |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00 | 68 |
| Голубцы ленивые | 160,00 | 219 |
| Соус сметанный | 25,00 | 19 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Напиток из шиповника | 170,00 | 80 |
| Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Булочка "Веснушка" | 55,00 | 147 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Салат овощной с зеленым горошком | 120,00 | 165 |
| Чай с сахаром | 170,00 | 38 |

 |
|  |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **21 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| КАША "ДРУЖБА" | 140,00 | 109 |
| Кофейный напиток с молоком | 150,00 | 76 |
| Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 130,00 | 74 |
| Обед |  |
| Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) | 150,00 | 72 |
| Рыба отварная | 60,00 | 81 |
| Картофель отварной | 100,00 | 94 |
| Огурец соленый консервированный корнишон (порционный)  | 25,00 | 3 |
| Компот из сушеных фруктов | 150,00 | 85 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Зелень сушеная | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Омлет с сыром | 120,00 | 260 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 90,00 | 40 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **21 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| КАША "ДРУЖБА" | 195,00 | 152 |
| БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 |
| Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 |
| Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 160,00 | 91 |
| Обед |  |
| Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) | 200,00 | 95 |
| Рыба отварная | 65,00 | 88 |
| Картофель отварной | 100,00 | 94 |
| Огурец соленый консервированный корнишон (порционный)  | 25,00 | 3 |
| Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Зелень сушеная | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Омлет с сыром | 140,00 | 303 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Чай с сахаром | 170,00 | 38 |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 95,00 | 42 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **22 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша ячневая молочная  | 140,00 | 131 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 140,00 | 72 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с клецками | 150,00 | 72 |
| Суфле куриное (филе) | 60,00 | 105 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Компот из свежих яблок | 150,00 | 73 |
| Капуста тушеная (1) | 100,00 | 75 |
| Уплотненный полдник |  |
| Винегрет овощной  | 150,00 | 142 |
| Яйцо вареное | 30,00 | 53 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 150,00 | 0 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **22 ноября 2024 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша ячневая молочная  | 190,00 | 178 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 |
| Чай с сахаром | 170,00 | 38 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 170,00 | 87 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с клецками | 200,00 | 96 |
| Суфле куриное (филе) | 65,00 | 114 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Компот из свежих яблок | 180,00 | 88 |
| Капуста тушеная (2) | 110,00 | 88 |
| Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Винегрет овощной  | 170,00 | 161 |
| Яйцо вареное | 30,00 | 53 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 170,00 | 0 |

 |