|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  |  | | **Меню** |  | | **18 ноября 2024 г.** |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 140,00 | 101 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Кофейный напиток с молоком | 150,00 | 76 | | Сыр (порциями) | 8,00 | 29 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Борщ с капустой и картофелем | 150,00 | 62 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Жаркое по - домашнему (1) | 150,00 | 181 | | Компот из сушеных фруктов | 150,00 | 85 | | Зелень сушеная | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Макароны отварные с сыром | 150,00 | 198 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | | | |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **18 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 195,00 | 141 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 | | Сыр (порциями) | 8,00 | 29 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Борщ с капустой и картофелем | 200,00 | 82 | | Жаркое по - домашнему | 160,00 | 193 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 | | Зелень сушеная | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Макароны отварные с сыром | 160,00 | 211 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 180,00 | 40 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **19 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 140,00 | 102 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Чай с молоком | 150,00 | 74 | | Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 72 | | Обед | |  | | Суп из овощей | 150,00 | 70 | | Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным | 60,00 | 105 | | Каша рассыпчатая (гречневая) | 90,00 | 146 | | Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150,00 | 85 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Зелень сушеная | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Запеканка из творога с морковью | 100,00 | 234 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) | 100,00 | 43 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **19 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 195,00 | 141 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с молоком | 170,00 | 84 | | Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 170,00 | 87 | | Обед | |  | | Суп из овощей | 200,00 | 93 | | Бефстроганов из отварного мяса с соусом сметанным | 70,00 | 122 | | Каша рассыпчатая (гречневая) | 100,00 | 163 | | Компот из сушеных фруктов (изюм) | 180,00 | 102 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Зелень сушеная | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Запеканка из творога с морковью | 130,00 | 304 | | Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150,00 | 64 | | |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **20 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 140,00 | 102 | | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 25,00 | 76 | | Какао с молоком | 150,00 | 82 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Щи из свежей капусты с картофелем | 150,00 | 51 | | Голубцы ленивые | 150,00 | 205 | | Соус сметанный | 20,00 | 15 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Напиток из шиповника | 150,00 | 71 | | Уплотненный полдник | |  | | Булочка "Веснушка" | 35,00 | 93 | | Салат овощной с зеленым горошком | 100,00 | 138 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **20 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 195,00 | 142 | | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 30,00 | 91 | | Какао с молоком | 170,00 | 93 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 170,00 | 96 | | Обед | |  | | Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00 | 68 | | Голубцы ленивые | 160,00 | 219 | | Соус сметанный | 25,00 | 19 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Напиток из шиповника | 170,00 | 80 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Булочка "Веснушка" | 55,00 | 147 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Салат овощной с зеленым горошком | 120,00 | 165 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | |
|  | |
|  | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **21 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | КАША "ДРУЖБА" | 140,00 | 109 | | Кофейный напиток с молоком | 150,00 | 76 | | Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) | 150,00 | 72 | | Рыба отварная | 60,00 | 81 | | Картофель отварной | 100,00 | 94 | | Огурец соленый консервированный корнишон (порционный) | 25,00 | 3 | | Компот из сушеных фруктов | 150,00 | 85 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Зелень сушеная | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Омлет с сыром | 120,00 | 260 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 90,00 | 40 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **21 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | КАША "ДРУЖБА" | 195,00 | 152 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 | | Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) | 200,00 | 95 | | Рыба отварная | 65,00 | 88 | | Картофель отварной | 100,00 | 94 | | Огурец соленый консервированный корнишон (порционный) | 25,00 | 3 | | Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Зелень сушеная | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Омлет с сыром | 140,00 | 303 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 95,00 | 42 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **22 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша ячневая молочная | 140,00 | 131 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 72 | | Обед | |  | | Суп картофельный с клецками | 150,00 | 72 | | Суфле куриное (филе) | 60,00 | 105 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Компот из свежих яблок | 150,00 | 73 | | Капуста тушеная (1) | 100,00 | 75 | | Уплотненный полдник | |  | | Винегрет овощной | 150,00 | 142 | | Яйцо вареное | 30,00 | 53 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 150,00 | 0 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **22 ноября 2024 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша ячневая молочная | 190,00 | 178 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 170,00 | 87 | | Обед | |  | | Суп картофельный с клецками | 200,00 | 96 | | Суфле куриное (филе) | 65,00 | 114 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Компот из свежих яблок | 180,00 | 88 | | Капуста тушеная (2) | 110,00 | 88 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Винегрет овощной | 170,00 | 161 | | Яйцо вареное | 30,00 | 53 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 170,00 | 0 | | |